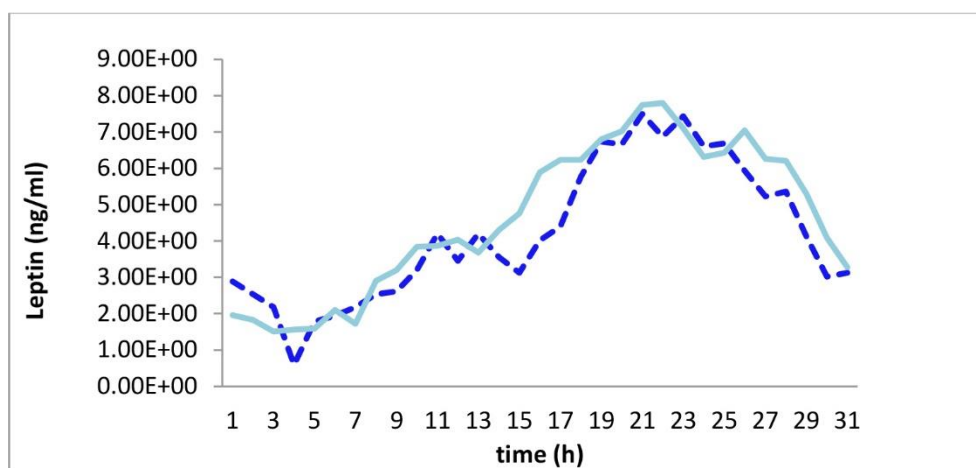
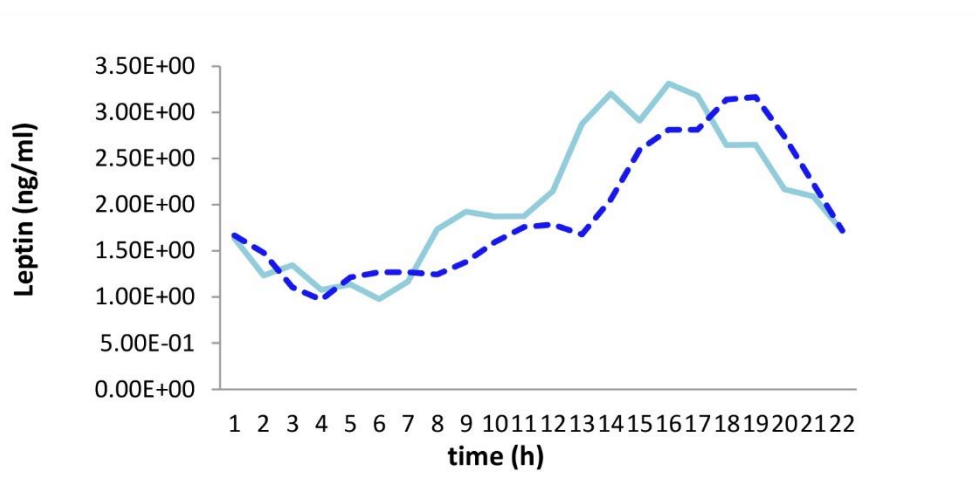


تأثیر شیرین کننده های مختلف بر سطح لپتین خون

تأثیر مصرف شربت ذرت حاوی فروکتوز (HFCS55) و ساکارز (شکر) در میزان ترشح هورمون لپتین (هورمون کنترل کننده اشتها) و سطح تری گلیسرید خون در تحقیقی مورد بررسی قرار گرفت. در این تحقیق 61 زن و مرد سالم به همراه وعده های غذایی روزانه خود نوشیدنی های شیرین شده با ساکارز و HFCS55 مصرف کردند و سطح لپتین و تری گلیسرید خون آنها اندازه گیری شد. نتایج نشان دادند که این دو شیرین کننده از لحاظ تغییر سطح لپتین و تری گلیسرید خون تفاوت چندانی ندارند.



شکل 6: بررسی میزان هورمون لپتین خون پس از مصرف نوشیدنی های شیرین شده با ساکارز (و) (HFCS55 - - - در زنان سالم



شکل 2: بررسی میزان هورمون لپتین خون پس از مصرف نوشیدنی های شیرین شده با ساکارز (و) (HFCS55 - - - در مردان سالم

1. Kimber L Stanhope, Steven C Griffen, Brandi R Bair, Michael M Swarbrick, Nancy L Keim, and Peter J Havel, *Am J Clin Nutr*, 2008, 87:1194 –203.