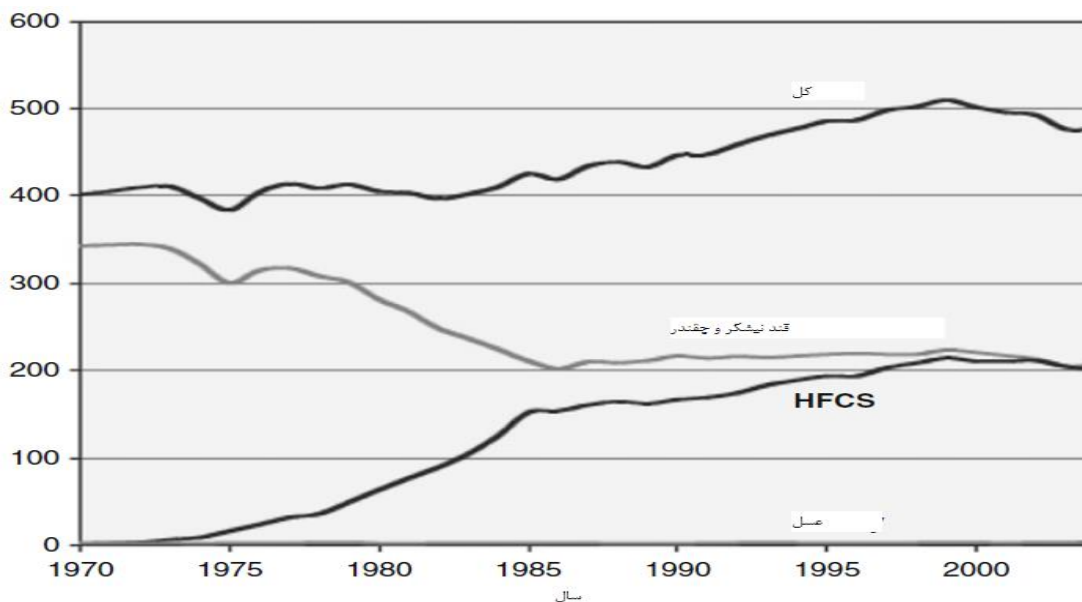


تاثیر مصرف شربت ذرت غنی از فروکتوز و ساکاروز بر بیماریهای قلبی-عروقی

بیماری های قلبی علت اصلی مرگ و میر در سراسر جهان هستند. عوامل متعدد بیماری های قلبی عبارتند از اختلالات چربی، فشار خون بالا، سبک زندگی بی حرکت، دیابت، مصرف سیگار و چاقی به خوبی مشخص شده-اند. ارتباط بین شیرین کننده ها (فروکتوز، شربت ذرت غنی از فروکتوز و ساکارز) و خطر ابتلا به بیماریهای قلبی همچنان مورد بحث است. در این پژوهش تک تک عوامل موثر بر بیماری قلبی-عروقی بررسی شد، جایگزینی شربت ذرت غنی از فروکتوز به صورت هم کالری با دیگر کربوهیدرات ها (ساکارز) در اکثر مطالعات باعث کاهش در فشار خون متوسط شریانی می شود، بنابراین می توان ادعا کرد مصرف شربت ذرت غنی از فروکتوز تاثیر مناسبی بر فشار خون و در نتیجه بیماری قلبی-عروقی در مقایسه با ساکاروز دارد، عامل بعدی شیوع چاقی می باشد، از دیگر استدلال ها عدم ارتباط بین مصرف شیرین کننده و چاقی، کاهش مصرف شربت ذرت غنی از فروکتوز از سال ۱۹۹۸، در حالی که در بسیاری از جوامع شیوع چاقی ثابت مانده یا افزایش یافته است. از طرف دیگر، امروزه توافق گسترده ای در مورد عدم ارتباط شیوع چاقی و مصرف نرمال شربت ذرت غنی از فروکتوز می باشد. در مورد بیماری دیابت شواهد زیادی در مورد تاثیر یکسان شربت ذرت غنی از فروکتوز و ساکاروز وجود دارد.



سرانه دریافت روزانه کالری از شیرین کننده های حاوی فروکتوز

منابع:

- 1- World Health Organization.. Geneva: World Health Organization; 2008
- 2- Omran AR.. Milbank Q. 1971;49:509
- 3- Misra A, Khurana L. J Clin Endocrinol Metab.2008;93 Suppl 1:S9