

مقایسه ساختار HFCS و شیرین کننده‌های مغذی

شربت فروکتوز ذرت با دو نام تجاری HFCS42 و HFCS55 تولید میشود که فروکتوز به ترتیب 42 و 55 درصد از پروفایل قندی آنها را تشکیل می‌دهد. در جدول زیر ترکیب قندی شیرین کننده‌های مختلف لیست شده است. داده‌های این جدول نشان میدهد که نسبت درصد گلوکز و فروکتوز در HFCS55، مشابه نسبت بین این قندها در عسل، قند اینورت و ساکارز (شکر) است که در طی هزاران سال شیرین کننده‌های مغذی رایج در بین مردم جهان بوده‌اند. بنابراین جایگزینی ساکارز با HFCS55 تغییری در میزان کالری دریافتی بدن ایجاد نخواهد کرد.

	HFCS42	HFCS55	Fructose	Sucrose	Invert Sugar	Honey
Fructose (%)	42	55	100	50	45	49
Glucose (%)	53	42	0	50	45	43
Higher Saccharides (%)	5	3	0	0	10	5-10
Moisture (%)	29	23	5	5	25	20

این مطلب نقل شده از منبع زیر می باشد:

1. White JS. Fructose syrup: production, properties, and applications. In: Schenck FW, Hebeda RE, eds. Starch hydrolysis products: worldwide technology, production, and application. New York, NY: VCH Publishers, Inc, 1992:177–99.